



# EFFICIENCY TRAINING

*by Maik Resch*

## ANGEBOTSÜBERSICHT

### PERSONALTRAINING 1 : 1

Anamnese, Check in & 1. Session, ca. 120 Minuten: CHF 350.-

Einzelsession à 60 Minuten: CHF 175.-

5 Sessions à 60 Minuten: CHF 825.- | 6 Wochen gültig

10 Session à 60 Minuten s CHF 1675.- | 12 Wochen gültig

20+1 Session à 60 Minuten s CHF 3500.- | 6 Monate gültig

### PERSONALTRAINING 2 : 1

Session zu Zweit à 60 Minuten: CHF 300.-

### PERSONALGROUPTRAINING 5 : 1

Einzelsession: CHF 40.-

5 Sessions: CHF 185.-

10+1 Sessions CHF 400.-